



Κελάφας

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

**ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΕΣ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΚΑΙ ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
ΠΕΜΠΤΗ 28 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023
ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ**

ΘΕΜΑ Α

A1. α. Λάθος, β. Λάθος, γ. Σωστό, δ. Σωστό, ε. Λάθος.

A2. α) 3, β) 6, γ) 4, δ) 2, ε) 7.

A3. 1 – δ, 2 – ε, 3 – α, 4 – στ, 5 – β.

ΘΕΜΑ Β

B1. Σχολικό βιβλίο σελίδα 80 (επιλέγω 6 από τα παρακάτω)

- * κακός φωτισμός
- * η ρύπανση του περιβάλλοντος
- * ισχυροί άνεμοι
- * αϋπνία
- * οινοπνευματώδη ποτά
- * τηλεόραση
- * κομπιούτερ

B2. Σχολικό βιβλίο σελίδα 63

Αλλοίωση τροφίμων θεωρείται η μεταβολή της σύστασης των τροφίμων, με αποτέλεσμα να γίνονται ανθυγιεινά και να επηρεάζεται η θρεπτική αξία και η όψη τους.

- Είδη τροφίμων φυτικής προέλευσης που αλλοιώνονται εύκολα : φρούτα, λαχανικά
- Είδη τροφίμων ζωικής προέλευσης που αλλοιώνονται εύκολα : ψάρια, κρέας, (κοτόπουλο, γάλα)



Κελάφας

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

ΑΙΣΧΥΛΟΥ 16 - ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ - ΤΗΛ. 210 5710710



Κελάφας

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

B3. Σχολικό βιβλίο σελίδα 81

Η τερηδόνα προσβάλλει την αδαμαντίνη και επεκτείνεται στην οδοντίνη, καθώς και την οστεΐνη.

Η δημιουργία της τερηδόνας εξαρτάται από τους εξής παράγοντες:

1. Τα μικρόβια, που υπάρχουν μέσα στη στοματική κοιλότητα. Αποτελούν μέρος της φυσιολογικής χλωρίδας και προσκολλώνται στα δόντια και στην οδοντική πλάκα.
2. Η συχνή κατανάλωση ζαχαρούχων τροφών.
3. Η ανθεκτικότητα του δοντιού και ο παράγοντας χρόνος.

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Σχολικό βιβλίο σελίδα 38

Η γαστρεντερίτιδα από σαλμονέλλα έχει χρόνο επώασης 8-48 ώρες από τη στιγμή λήψης της μολυσμένης τροφής.

Μέτρα Προφύλαξης:

- * Το κρέας, τα αυγά και τα πουλερικά να μαγειρεύονται καλά.
- * Να μη χρησιμοποιούνται τα ίδια σκεύη για τα ωμά και τα ψημένα κρέατα.
- * Καλό πλύσιμο των χεριών.
- * Έλεγχος των εργαζομένων που ασχολούνται με τα τρόφιμα για την αναζήτηση υγιών μικροβιοφορέων.

Γ2. Σχολικό βιβλίο σελίδες 54-55

Η υπεριώδης ακτινοβολία είναι απαραίτητη γιατί:

- Μετατρέπει την προβιταμίνη D, που υπάρχει στις τροφές, σε βιταμίνη D.
- Βοηθά την ανάπτυξη κατά την παιδική ηλικία και την αποφυγή εμφάνισης ραχίτιδας.
- Βοηθά στην επούλωση των τραυμάτων και αυξάνει την άμυνα του οργανισμού.
- Έχει καταστρεπτική δράση στους ιούς και στα βακτήρια και γι' αυτό χρησιμοποιείται για την αποστείρωση χώρων.
- Βοηθά στην παραγωγή μελανίνης, η οποία δρα προστατευτικά στο δέρμα από τους κινδύνους που δημιουργεί η υπεριώδης και η υπέρυθη ακτινοβολία.



Κελάφας

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ



Κελάφας

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

Γ3. Σχολικό βιβλίο σελίδα 93

Η θερμοκρασία να είναι περίπου 18° - 20°C και η σχετική υγρασία να είναι 30-60%. Μπορεί να επιτευχθεί με τοπική θέρμανση (θερμάστρα) ή με κεντρική (καλοριφέρ).

Η κεντρική θέρμανση είναι υγιεινότερη διότι:

- * δεν αλλοιώνει τον ατμοσφαιρικό αέρα,
- * δεν παράγει προϊόντα ατελούς καύσης,
- * δεν αποτελεί αιτία πυρκαγιάς και δηλητηριάσεων,
- * δημιουργεί σταθερή και ομοιόμορφη θέρμανση σε όλους τους χώρους,
- * είναι οικονομική και προσιτή σε όλους.

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. α) Σχολικό βιβλίο σελίδα 40

Η σύφιλη, η βλεννόρροια, η ηπατίτιδα Β, C, το AIDS, ο έρπης των γεννητικών οργάνων, τα χλαμύδια κ.λπ.

β) η σύφιλη, η ηπατίτιδα Β, το AIDS

γ) η ηπατίτιδα Β

δ) Σχολικό βιβλίο σελίδα 21

Η Δημόσια Υγιεινή που είναι το σύνολο των μέτρων που εφαρμόζονται από το κράτος με σκοπό την πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της υγείας του πληθυσμού.

Δ2. Σχολικό βιβλίο σελίδα 56

α) Φυσικές πηγές ατμοσφαιρικής ρύπανσης : οι ηφαιστειακές εκρήξεις, η κοσμική ακτινοβολία, η αποσύνθεση της οργανικής ύλης και η αποσάθρωση του εδάφους.

β) Η χρήση του «Κλοφέν» ή PCB έχει σαν αποτέλεσμα την αύξηση των δερματοπαθειών και άλλων νοσημάτων. Ενοχοποιείται ακόμα και για καρκινογένεση. Ο Λιγνίτης δημιουργεί νέφος και συνθήκες άπνοιας.

γ) Η ατμόσφαιρα βέβαια διαθέτει μηχανισμούς αυτοκαθαρισμού, όπως βροχή, χιόνι, απορρόφηση από τη θάλασσα κ.λπ., χωρίς όμως να είναι απεριόριστοι.



Κελάφας

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ